

муниципальное дошкольное образовательное учреждение Родионовский детский сад

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ТК

Решение СК
25.12.2019г.

Заведующий

И.Б. Кондырева
Приказ №03-03\104 от 25.12.2019г.



Режим занятий обучающихся в МДОУ Родионовском детском саду

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Родионовский детский сад (далее—ДОУ) функционирует в режиме сокращенного дня (9 часов).
2. Режим работы ДОУ :
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 8.00 до 17.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 –7 лет составляет 5,5–6 часов; до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2 – 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после полдника (перед уходом детей домой).
6. Продолжительность дневного сна для детей в ДОУ не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3 –7 лет в режиме дня отводится не менее 3 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

Для детей раннего возраста от 1 г.3 мес. до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами

непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1.3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в ДООУ используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

16. Продолжительность общественно-полезного труда в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе : 20 минут в день.